

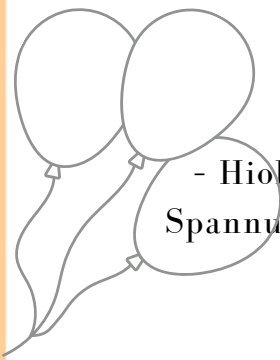
# MSG KONZEPT INFOS

## **Markensymbol**

Die Gladiole hat für mich eine sehr persönliche Bedeutung und verkörpert für mich den Inbegriff der Resilienz. Diese brauchen wir für unsere Mentale Stärk, um auch widrigen Lebensumständen in Lebenskrisen und Umbrüchen Stand zu halten und unser Leben kraftvoll neu auszurichten.

## **Luftballon Visualisierung**

Luftballons symbolisieren Leichtigkeit und Beweglichkeit. Diese psychische Flexibilität brauchen wir um Krisen zu bewältigen. Durch Akzeptanz der Dinge, die uns als Hindernisse widerfahren und die Ausrichtung darauf was wir beeinflussen können, bringt die große Chance auf eine Veränderung in ein besseres Leben mit sich. Durch die Annahme der als gut, sowie der als schlecht bewerteten Ereignisse im Leben und der Erkenntnis selbst Gestalter des eigenen Lebens zu sein, bedeutet in Mentale Stärke und Glück zu gelangen



## **Graue Luftballons**

- Hiobsbotschaften, Schicksalsschläge, Krankheit, Krisen, Konflikte, innere Spannungen, Unsicherheiten, Ängste, Unzufriedenheit, Hoffnungslosigkeit bis hin zu Trauer und Depression

**...wandeln sich auf Deiner Reise in Mentale Stärke und Glück in...**



## **Orangene Luftballons**

- Ressourcenklarheit, Akzeptanz, Leichtigkeit, Erfolgserlebnisse, Unterstützung, Anteilnahme, Selbstmitgefühl, Achtsamkeit, psychische Flexibilität, Selbstsicherheit, Zuversicht, Zielorientierung, Gelassenheit

## **Leitbild**

Mentale Stärke und Glück kann jeder in seinem Leben aufbauen. Ich gehe davon aus, dass jeder Mensch das Potenzial der Resilienzfähigkeit in sich trägt und mit der richtigen Unterstützung trainieren kann. Im Falle psychischer Störungen kann Psychotherapie helfen Störfelder zu reduzieren und die Resilienzfähigkeit zu erhöhen. Ich möchte in Beratung, Coaching und Therapie Menschen zurück in ihre Kraft bringen, sodass sie ihr Leben nach ihren Wünschen verbringen können. Dies ist meine Passion!



Ich freue mich darauf Dich kennenzulernen.  
Deine Christine Bolten, Psychologin M.Sc.